

CovidSurg | 2020
Versão Brasileira

Passando por cirurgias durante a pandemia de COVID-19



NIHR Global Health Research Unit on
Global Surgery

SOBRE ESTE GUIA

Você ou um ente querido pode estar planejando ou aguardando uma cirurgia. Entendemos que este é um momento estressante e você terá muitas perguntas. Este folheto foi criado para ajudar os pacientes e suas famílias a entender os riscos de uma cirurgia durante a pandemia do COVID-19.

Explicamos como iremos cuidar de você durante a pandemia e como podemos trabalhar juntos para mantê-lo seguro.

Somos muito gratos ao nosso Grupo de Aconselhamento de Pacientes que ajudou a criar este livreto.



*Para saber mais, visite:
<http://nihrglobalsurgery.org/surgeryduringcovid>*

O que está sendo feito para proteger pacientes cirúrgicos?	4
Quais são os riscos se eu desenvolver o COVID-19 após minha operação?	4
Planejamento para cirurgia	5
O que a equipe está fazendo para me manter seguro durante e após a cirurgia?	6
Como posso me manter seguro durante e após a operação?	7
E se eu precisar de uma operação de emergência?	8
E se eu tiver o COVID-19 e for operado?	8
Cancelamentos e atrasos no atendimento	9
Termos Principais	10
Anotações	11

O QUE VOCÊ PRECISA SABER

O que está sendo feito para proteger pacientes cirúrgicos?

Os serviços de saúde em todo o mundo estão se esforçando para proteger, antes ou após a operação, pacientes que necessitam de cirurgia durante a pandemia do COVID-19.

Cirurgiões e pesquisadores vêm coletando as informações atualizadas sobre o manejo de pacientes que precisam ser operados durante a pandemia e contraem o vírus antes ou depois da cirurgia.

Isso ajudará a tomar decisões com base em evidências, e não apenas na opinião de profissionais de saúde.

A maioria dos pacientes submetidos a cirurgia durante a pandemia não contrai o COVID-19 durante a operação

Quais são os riscos se eu desenvolver o COVID-19 após minha operação?



Pesquisas mostram que as complicações respiratórias podem ser mais graves em pacientes que contraem o vírus após uma operação, em comparação com aqueles que não contraem o vírus. Também há evidências de uma maior taxa de mortalidade entre esses pacientes.

Os pacientes que têm outros problemas de saúde também apresentam maior risco se desenvolverem COVID-19. É por isso que é tão importante trabalharmos juntos para proteger os pacientes cirúrgicos.

Como posso me manter seguro?

Se você ou um membro da família estiver se preparando para se submeter à cirurgia durante a pandemia do COVID-19, a equipe do hospital e o cirurgião levarão em consideração os riscos e os discutirão com você. A equipe irá se esforçar para tornar seu atendimento o mais seguro possível.

PLANEJANDO A CIRURGIA

Quando minha operação ocorrerá?

Os pacientes cirúrgicos estão sendo priorizados para que sejam operados o mais rápido possível. O momento ideal será baseado na quantidade de recursos, incluindo disponibilidade de leitos hospitalares e número de infecções de COVID-19. As operações poderão ocorrer a noite ou no fim de semana, pois os cuidados médicos de urgência são realizados de forma a reduzir as listas de espera.



Priorização da segurança do paciente



Funcionamento à noite ou finais de semana



Listas de espera reduzidas

Onde minha operação será realizada?

As operações serão realizadas em ambientes projetados para garantir a segurança do paciente. Isso significa que sua operação poderá ser realizada em um hospital particular que foi designado como uma instalação livre de "COVID-19".



Operações planejadas



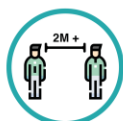
Ambientes seguros cuidadosamente projetados

Como posso me preparar para a minha cirurgia?

As equipes locais o guiarão, pode ser que seja necessário:

- ▶ Auto isolamento por determinado período de tempo antes da cirurgia
- ▶ Rastreo para infecção por COVID-19 antes da cirurgia

Para minimizar as complicações, os pacientes com resultado positivo para o vírus geralmente precisam ter sua cirurgia adiada. Por favor, fale com seu cirurgião sobre os riscos específicos de sua cirurgia e quaisquer outras medidas que você pode tomar para se preparar.



Auto-isolamento pré-operatório

+



Rastreo pré-operatório de SARS-CoV-2

...



Testado positivo para o vírus

...



Operação atrasada

PERMANECENDO SEGURO DURANTE E APÓS A CIRURGIA

O que a equipe está fazendo para me manter seguro durante e após a cirurgia?

- As equipes do hospital usarão EPI (equipamento de proteção individual) para proteger você e eles.
- Algumas operações podem ser adaptadas para minimizar o tempo de operação ou diminuir a exposição da equipe a aerossóis ou gotículas potencialmente contaminadas.
- Quaisquer modificações no atendimento padrão devido ao COVID-19 serão discutidas com você.
- A equipe cuidará de você em ambientes para evitar a exposição ao COVID-19.
- Hospitais poderão restringir visitantes.



Equipamentos de proteção individual



Procedimentos adaptados para reduzir o tempo de exposição



Discussão dos ajustes com você

Se você contrair COVID-19 após a operação, a equipe do hospital irá considerar seus riscos aumentados devido à cirurgia recente e fornecerá cuidados de suporte para a recuperação do procedimento cirúrgico e de qualquer infecção.

Lembre-se: a maioria dos pacientes submetidos a cirurgia durante a pandemia não contrai o COVID-19 durante a operação.

PLANEJANDO A CIRURGIA

Como posso me manter seguro durante e após minha operação?

- ▶ Respeitar medidas rigorosas de higiene.
- ▶ Sua equipe médica irá aconselhar se você deve seguir o distanciamento social e medidas de proteção.
- ▶ Você pode ser aconselhado ou optar pelo uso de uma máscara.
- ▶ Você pode ser atendido em uma instalação livre de COVID-19'.
- ▶ Pode ser necessário que visitantes fiquem no hospital mesmo depois que você voltar para casa.
- ▶ O atendimento virtual será usado para que se evitem consultas presenciais.



Sua alta do hospital só acontecerá quando for seguro. Você será aconselhado sobre assuntos relacionados à sua cirurgia e recuperação, cuidado das feridas, analgésicos, dieta e exercícios.

Se você tiver dúvidas sobre sua recuperação, pergunte à sua equipe local.

O hospital e a recuperação em casa podem ser solitários; é aconselhável informar a familiares, amigos ou vizinhos que podem ajudá-lo com compras e tarefas, se for necessário o isolamento social.

CIRURGIA DE EMERGÊNCIA

E se eu precisar de uma operação de emergência?

Alguns pacientes poderão precisar de uma cirurgia poucas horas ou dias após a sua visita ao hospital. A pandemia não deve impedir os pacientes de procurar ajuda médica.

Se você não estiver bem, não deve demorar. As equipes cirúrgicas estarão prontas para cuidar de você. .

Alguns pacientes podem ter entrado em contato com uma pessoa com COVID-19 antes da chegada ao hospital. Essa exposição pode causar sintomas de COVID-19 no momento de sua cirurgia..



Tosse



Febre



Dificuldade de respirar



Pesquisas publicadas mostram que pacientes com infecção por COVID-19 que também são submetidos a uma operação são particularmente vulneráveis, pois o corpo tenta lidar com a recuperação da cirurgia e com o COVID-19.

E se eu tiver o COVID-19 e for operado?

Os pacientes que estão infectados com o vírus no momento da operação correm um risco muito maior de apresentar sintomas graves de COVID-19.

Há aproximadamente 50% de risco de dificuldades respiratórias nesses pacientes e risco de morte em 1 de cada pacientes.

Risco de dificuldades respiratórias de aproximadamente 50%



Risco de morte de aproximadamente 25%



Devido ao risco mais alto, é necessário cuidado extra para proteger os pacientes cirúrgicos e dar suporte aos pacientes que contraem o vírus.

CANCELAMENTOS E ATRASOS NO ATENDIMENTO

Por que minha cirurgia foi cancelada?

As operações são canceladas por vários motivos, incluindo:

- ▶ minimizar o risco de infecção hospitalar por COVID-19 e possíveis complicações para os pacientes.
- ▶ liberar anestesistas, equipe de centro cirúrgico e cirurgiões para realocação para apoiar outras áreas críticas do hospital.
- ▶ liberar EPI, ventiladores e leitos de enfermaria ou de cuidados intensivos a serem usados no atendimento de emergência de pacientes infectados pelo COVID-19.

Como as listas de espera são afetadas?



Globalmente, **28 milhões de operações** foram adiadas devido à pandemia do COVID-19..

Essas estimativas são baseadas em um estudo global de cancelamentos nas primeiras 12 semanas do COVID-19.

Por que a realização de uma cirurgia agora é segura?

Uma reorganização significativa está ocorrendo para aumentar o número de operações que podem ser realizadas durante o período de recuperação da pandemia. Os pacientes estão sendo priorizados para receber tratamento o mais rápido possível.



TERMOS PRINCIPAIS

COVID-19 E SARS-CoV-2

COVID-19 é o nome da doença nesta pandemia. É causada por um vírus conhecido como SARS-CoV-2 (coronavírus 2 da síndrome respiratória aguda grave).

É disseminada principalmente por gotículas do nariz ou da boca de uma pessoa infectada. A maioria dos pacientes com COVID-19 apresenta sintomas leves ou moderados que não precisam de cuidados hospitalares. Uma minoria de pacientes apresenta sintomas mais graves, pode ser internada no hospital ou exigir suporte ventilatório e apoio para outros órgãos.

TRATAMENTO DO COVID-19

Atualmente, não existem tratamentos para tratar especificamente o vírus, sendo os cuidados de suporte a principal estratégia de tratamento. A prevenção, portanto, é fundamental, especialmente para os grupos mais vulneráveis.

INSTALAÇÃO LIVRE DE COVID-19

Este é um hospital ou ambiente hospitalar livre de COVID-19, com enfermarias, centro cirúrgico e instalações de cuidados intensivos livres de COVID-19. As evidências mostram que ter uma operação em uma unidade como esta pode reduzir o risco de transmissão hospitalar.

COVID-19-SCREENING

Isto é feito geralmente com um esfregaço do nariz e boca, mas pode ser necessário uma tomografia de tórax. Poderá ser necessário ir ao hospital para que isto seja realizado antes da cirurgia.

AUTOISOLAMENTO

Se você corre um risco maior de ser seriamente afetado pela infecção por coronavírus, por exemplo, se estiver aguardando uma cirurgia, pode ser necessário que você se auto-isele antes de chegar ao hospital, isso significa ficar em casa e não sair por qualquer motivo, embora possa organizar entregas domésticas de alimentos e medicamentos. Você também deve se autoisolar se você ou qualquer pessoa com quem tiver sintomas de COVID-19.

DISTANCIAMENTO SOCIAL

Descreve estratégias que reduzem o contato físico próximo entre pessoas que podem estar infectadas e outras pessoas suscetíveis durante um surto de doença.

Para mais informações, por favor visite
<http://nihrglobalsurgery.org/surgeryduringcovid>

